



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ &
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΕΑΕΚ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Συγχρηματοδότηση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό
Ταμείο (Ε.Κ.Τ.)
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής
Ανάπτυξης (Ε.Τ.Π.Α)

Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής

ΜΚ 208, Διάλεξη 13

*Ο ρόλος των γονέων στον παιδικό
αθλητισμό*

Γούδας Μάριος

ΕΠΕΑΕΚ: ΑΝΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
ΣΠΟΥΔΩΝ ΤΟΥ ΤΕΦΑΑ ΠΘ - ΑΥΤΕΠΙΣΤΑΣΙΑ

Θέματα Διάλεξης

- Βασικές αρχές
- 5 τύποι γονέων που πιθανόν να δημιουργήσουν προβλήματα
- Η συνάντηση με τους γονείς

Δηλώσεις αθλητών

Οι γονείς μου ήταν τόσο ευαισθητοποιημένοι στον τρόπο που με υποστήριζαν ώστε δεν με άφησαν ποτέ να χάσω την αυτοπεποίθησή μου. Μου επαναλάμβαναν συνεχώς να παίζω με τον ίδιο τρόπο και με βεβαίωναν ότι τελικά όλα θα πάνε καλά. Και τους πίστεψα

Jimmy Connors

Δηλώσεις αθλητών

- Οφείλω πολλά στον τρόπο που με μεγάλωσαν οι γονείς μου. Ο πατέρας μου ήταν πολύ προσεκτικός στα να αντιδρά με τον ίδιο ακριβώς τρόπο και όταν έχανα και όταν κέρδιζα. Όταν μου έκανε κριτική δεν ήταν ποτέ για το αποτέλεσμα του αγώνα αλλά για το ότι δεν είχα κάνει συγκεκριμένα πράγματα σωστά. Αλλά ποτέ με άσχημο τρόπο. Ποτέ δεν πήγα σε ένα αγώνα φοβούμενη για το πώς θα αντιδράσει αν έχανα

Chris Evert

Βασικές αρχές

- Οι μικροί αθλητές/τριες δεν είναι μικρογραφία των μεγάλων
- Οι γονείς θα πρέπει να αναγνωρίσουν το δικαίωμα κάθε παιδιού να αναπτύξει στο μέγιστο το αθλητικό δυναμικό του σε ένα κλίμα όπου δίνεται έμφαση στη
 - Συμμετοχή
 - Προσωπική ανάπτυξη
 - Διασκέδαση

Βασικές αρχές

Ερωτήσεις για τους γονείς

- Μπορούν να σας εμπιστευτούν το παιδί τους;
- Μπορούν να παραδεχτούν τις αδυναμίες του;
- Μπορούν να δεχτούν τις επιτυχίες των παιδιών τους;
- Μπορούν να δεχτούν τις απογοητεύσεις των παιδιών τους;

Βασικές αρχές

Ερωτήσεις για τους γονείς

- Μπορούν οι γονείς να δείξουν στο παιδί τους ότι έχουν αυτοέλεγχο;
- Μπορούν να αφιερώσουν χρόνο στο παιδί τους;
- Μπορούν οι γονείς να αφήσουν τα παιδιά τους να πάρουν τις δικές τους αποφάσεις;

5 τύποι γονέων που πιθανόν να δημιουργήσουν προβλήματα

1. Αδιάφοροι γονείς

- Βρες την αιτία
- Μη βιαστείς να τους κρίνεις
- Εξήγησέ τους την αξία του αθλητισμού
- Εξήγησέ τους ότι τα παιδιά θα ωφεληθούν από το ενδιαφέρον τους
- Προσκάλεσέ τους σε εκδηλώσεις της ομάδας

5 τύποι γονέων που πιθανόν να δημιουργήσουν προβλήματα

2. Υπέρ – κριτικοί γονείς

- Δείξε τους τη συμπεριφορά τους
- Εξήγησε ότι η συνεχής κριτική προκαλεί στρες στα παιδιά
- Εξήγησε ότι ο έπαινος και η ενθάρρυνση φέρνουν καλύτερα αποτελέσματα
- Δείξε τρόπους για να αλλάξουν τη συμπεριφορά τους

5 τύποι γονέων που πιθανόν να δημιουργήσουν προβλήματα

3. Υπέρ – εκδηλωτικοί γονείς στον αγώνα

- Μην αντιδικήσεις μαζί του
- Σε μία διακοπή εξήγησέ του ήρεμα ότι αποτελεί κακό παράδειγμα για τα παιδιά και ότι αυξάνει την ένταση
- Ζήτησε από άλλους γονείς να τον πείσουν σε αυτό το θέμα
- Ανέθεσέ του κάποια ευθύνη πχ κράτημα στατιστικής – γραμματεία. Αυτό θα δώσει κάποια αίσθηση υπευθυνότητας.

5 τύποι γονέων που πιθανόν να δημιουργήσουν προβλήματα

4. Γονείς προπονητές

- Μην αντιδικήσεις μαζί του
- Ζήτα από τους αθλητές/τριες να συγκεντρώσουν την προσοχή τους σε σένα μόνο για καλύτερα αποτελέσματα
- Ήρεμα εξήγησε στον γονέα ότι εκτιμάς το ενδιαφέρον του αλλά έτσι δημιουργείται πρόβλημα στους αθλητές/τριες γιατί έτσι δέχονται πληροφορίες από πολλές πλευρές και αυτό δημιουργεί σύγχυση.

5 τύποι γονέων που πιθανόν να δημιουργήσουν προβλήματα

5. Υπερπροστατευτικοί γονείς

- Ελάττωσε την πιθανότητα τραυματισμού
- Εξήγησε τους κανόνες του παιχνιδιού
- Εξήγησε τα μέτρα ασφαλείας που έχει πάρει
- Αναγνώρισε το ενδιαφέρον
- Δείξε το δικό σου ενδιαφέρον

Η συνάντηση με τους γονείς

- Σκοπός της συνάντησης:
 - Να βελτιώσει την κατανόηση των γονέων για τον παιδικό αθλητισμό
 - Προγραμματισμός
 - Στην αρχή της περιόδου
 - Χρησιμοποίησε προσκλήσεις
 - Γράψε το σκοπό και το περιεχόμενο

Η συνάντηση με τους γονείς

- Περιεχόμενο της συνάντησης (5')
- Δείξε ότι εκτιμάς το ενδιαφέρον τους
- Ευχαρίστησε για τη συμμετοχή
- Δώσε πληροφορίες για τον εαυτό σου
- Καθόρισε το σκοπό της συνάντησης

Η συνάντηση με τους γονείς

- Σκοποί του παιδικού αθλητισμού (10')
 - Ρώτησε ποιοι νομίζουν ότι είναι οι σκοποί
 - Τόνισε την ανθρώπινη ανάπτυξη

Η συνάντηση με τους γονείς

- Παρουσίαση του προγράμματος
 - Εξοπλισμός
 - Ώρα διάρκεια, μέρος προπονήσεων
 - Προπονητικός σχεδιασμός
 - Κανόνες συμπεριφοράς
 - Ιατρικές εξετάσεις
 - Άλλες εκδηλώσεις

Η συνάντηση με τους γονείς

- Ο ρόλος και οι αρμοδιότητες του προπονητή
 - Έμφαση στην πολύπλευρη ανάπτυξη του δυναμικού των παιδιών
 - Θετική προσέγγιση

Η συνάντηση με τους γονείς

- Ο ρόλος και οι υποχρεώσεις των γονέων
 - Συμβουλευτικός προς τα παιδιά για το επίπεδο ανταγωνισμού και την επιλογή σπορ και απασχόλησης
 - Κίνδυνοι ταύτισης με τὰ παιδιά
 - Οι βασικές ερωτήσεις για τους γονείς
 - Κανόνες για τη συμπεριφορά (των γονέων) στις προπονήσεις και στους αγώνες

Η συνάντηση με τους γονείς

- Ενδεικτικοί κανόνες συμπεριφοράς γονέων
 - Στους αγώνες οι γονείς θα πρέπει να στέκονται στις προκαθορισμένες θέσεις και να μην παρεμβαίνουν ή να μην παρεμποδίζουν με κανένα τρόπο το έργο του προπονητή
 - Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι γονείς δεν θα πρέπει να δίνουν οδηγίες ή να σκούν κριτική στα παιδιά
 - Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι γονείς δεν θα πρέπει να κάνουν υποτιμητικά σχόλια προς τους αντιπάλους και τους διαιτητές.

Η συνάντηση με τους γονείς

- Σχέσεις προπονητή – γονέων
 - Καθορίστε τις ημέρες/ ώρες στις οποίες θα είστε διαθέσιμος
 - Καθορίστε τους επιθυμητούς τρόπους επικοινωνίας
 - Καθορίστε τα θέματα για τα οποία είστε διατεθειμένος να βοηθήσετε

Θέμα για συζήτηση

- Ένας από τους νεαρούς αθλητές της παιδικής ομάδας στην οποία είστε προπονητής σας λέει ότι ο πατέρας του είπε ότι πρέπει να σταματήσει από την ομάδα γιατί δεν βλέπει κανένα μέλλον για αυτόν στον αθλητισμό. Πως θα το αντιμετωπίσετε;

Βιβλιογραφία

- Smoll, F.L. (1993). Enhancing coach – parent relationships in youth sports. In J. M. Williams (Ed.), *Applied Sport Psychology* (pp. 58-76). Mountain View, CA: Mayfield.